

**ВЫЖИВАНИЕ**  
**вводный курс (лето)**  
(3 дня, горы Бугылы)

**ПРОГРАММА КУРСА**

**День первый**

Время	Описание	Примечания
10:30	Прибытие участников на место сбора	
12:55	Прибытие на место начала курса	
13:00-15:00	Пеший переход по пересеченной местности	
15:00-15:30	Обед	- быстрый перекус
15:30-18:00	Продолжение пешего перехода по пересеченной местности, выбор места для базового лагеря	- инструктор объясняет, как правильно выбрать место для стоянки, чем при этом руководствоваться
18:00-19:00	Подготовка места для костра Добыча огня  Разведение костра	- огонь добывается различными способами: с помощью подручных средств, например, при помощи огнива, при помощи линзы - объясняется несколько видов костров: Американский камин, полинезийский костер, таежный костер, костер звезда, костер колодец, нодря, а также типы очагов.
19:00-21:00	Ужин, беседа у костра	
21:00	Отбой	

**День второй**

Время	Описание	Примечания
06:30	Подъем	
7:00-8:00	Завтрак	- разведение костра на готовом кострище, используя старые угли
8:00-11:00	Определение съедобной и ядовитой пищи (в т.ч. животного происхождения)	- Вас научат различать съедобную растительную и животную пищу от несъедобной и ядовитой
11:00-13:00	Добыча воды	- инструктор показывает способы очистки болотной и речной воды и ее фильтрации различными способами

13:00-14:00	Обед	
14:00-16:00	Ориентирование	- обучение пользованию картой, компасом; - Вы узнаете ориентироваться в незнакомой местности с помощью Солнца и природных ориентиров, определять свое местонахождение по карте; - передвижение по пересеченной местности по карте; - самостоятельное изготовление компаса
16:00-19:00	Строительство укрытий	- Вас научат строить навесы, шалаши, укрытия из того что растет в степи, в лесу и имеется у Вас под руками; - изготовление матов, подстилок из подручного материала для комфортного ночлега
19:00-21:00	Ужин, беседа у костра	
21:00	Отбой	

### День третий

Время	Описание	Примечания
06:30	Подъем	
7:00-8:00	Завтрак	- разведение костра на готовом кострище, используя старые угли
8:00-10:00	Вязка узлов	- инструктор демонстрирует и объясняет способы вязки некоторых узлов: простого, шкотового, беседочного, саморазвязывающегося
10:00-11:00	Сборы, уборка территории, на которой проходило обучение	
11:00-17:00	Выход к месту начала (окончания) курса, с обедом (быстрым перекусом) по пути	
17:03	Отправление в Караганду	
18:51	Прибытие в Караганду (завершение вводного курса)	

На протяжении всего курса, в разное время суток, участники также обучаются определению времени без использования часов по природным ориентирам (Солнце, звезды, различные природные явления).

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Данная программа может незначительно меняться, соответственно погодным условиям, физическому состоянию участников и прочим обстоятельствам, не зависящим от воли Инструктора. В программу могут вноситься изменения и по инициативе участников курса, в случае их одобрения Инструктором.