

## ВЫЖИВАНИЕ

### вводный курс (зима)

(2 дня, Пришахтинские лесопосадки, окрестности Караганды)

## ПРОГРАММА КУРСА

### День первый

Время	Описание	Примечания
11:30	Прибытие на место начала курса	
11:30-12:20	Пеший переход по пересеченной местности	
12:20-12:40	Выбор места для базового лагеря	Инструктор объясняет, как правильно выбрать место для стоянки, чем при этом руководствоваться
12:40-13:00	Обед	
13:00-17:00	Подготовка места для разбивки лагеря Подготовка места для костра, приготовление дров Постройка снежных укрытий	Инструктор распределяет обязанности и объясняет, как правильно разбить лагерь, подготовить место для костра в снегу, строить снежные укрытия.
17:00-19:00	Добыча огня  Разведение костра	- Объясняется несколько видов костров: Американский камин, полинезийский костер, таежный костер, костер звезда, костер колодец, нодья, а также типы очагов.
19:00-21:00	Ужин Вязка узлов	- Приготовление ужина - инструктор демонстрирует и объясняет способы вязки некоторых узлов: простого, шкотового, беседочного, саморазвязывающегося
21:00 - ...	Беседа у костра Отбой	

**День второй**

Время	Описание	Примечания
06:30:00	Подъем	
7:00-8:00	Завтрак	- разведение костра на готовом кострище, используя старые угли
8:00-9:30	Добыча воды	- инструктор показывает способы добычи воды из снега и льда и очистки её различными способами
09:30-11:30	- Ориентирование	- Обучение пользованием картой, компасом; - Вы учитесь ориентироваться в незнакомой местности с помощью Солнца и природных ориентиров, определять свое местонахождение по карте; - передвижение по пересеченной местности по карте
11:30-12:30	Обед	
12:30-13:00	Сборы, уборка территории, на которой проходило обучение	
13:00	Выход к месту начала курса	

**ПРИМЕЧАНИЕ:** Данная программа может незначительно меняться, соответственно погодным условиям, физическому состоянию участников и прочим обстоятельствам, не зависящим от воли Инструктора. В программу могут вноситься изменения и по инициативе участников курса, в случае их одобрения Инструктором.